



L'ECUREUIL N°35

Octobre

Edito

Halloween vient terminer ce mois d'octobre, l'horreur se cache partout, attention à votre swing. Les résultats de notre traditionnelle Coupe des Vendanges et celle caritative au profit de l'Association LEO, me rassurent !!!

Ce mois marque également le changement d'heure et la modification des horaires d'accueil, et d'ouverture des parcours, soyez attentifs aux consignes.

Du nouveau chez nos partenaires, le Crédit Agricole nous rejoint et le Domaine des Planes enrichi sa remise des prix avec de nouvelles collaborations.

Pour être sûr d'être à l'heure au départ du trou 1 et de maîtriser fairways, greens, longueurs de coup l'Approach S 72 de Garmin est à mettre sur la liste du Père Noël

Bon golf à Tous

Joël

Les thèmes à l'ordre du jour :

Infos AS et Direction du Golf, page 2
Résultats du mois, page 3
Compétitions et sorties à venir, page 4
Nos partenaires, page 5, 6, 7
Règles à réviser, page 8 et 9
Les saviez-vous, page 10 et 11
Matériel, quoi de neuf, page 12 et 13



Rédaction Joël Trévisan
Contact :
trevisan.joel@gmail.com



Les Infos Associations Sportives et Direction du Golf

Chères présidentes, Chers Présidents,

Pour information, le comité organise le 1^{er} trophée du comité départemental de golf du Var.

Cette compétition ouverte à toutes et tous en simple stableford et shotgun se déroulera sur le parcours du Golf de Barbaroux le mardi 24 Novembre 2026.

Les droits de jeux seront aux bénéfices du développement sportif des jeunes golfeurs et golfeuses de comité départemental de golf du Var.

Nous vous remercions par avance de bien vouloir diffuser cette information auprès de vos membres.

Vous trouverez en pièces jointes le règlement de cette compétition dans lequel figure notamment les modalités d'inscriptions, ainsi que l'affiche correspondante.

En souhaitant vous compter parmi nous prochainement.

Bien sportivement



Eric LACOUPELLE

Président
C.D Golf du Var
pres.cdgold83@gmail.com

06 07 04 13 69 cdgoldvar.com

133 Av du Général BROSSET
83000 TOULON



MESSAGE RECU DU COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR

La Coupe de fin d'Année et son traditionnel scramble à quatre, se déroulera le samedi 12 décembre, nous vous y attendons nombreux pour terminer cette année golfique 2026.

Le dimanche 13, nous nous retrouverons, autour d'un déjeuner, pour la remise des prix et celle des activités AS

Joël Trévisan

Tél : 06 83 05 41 70

Mail : trevisan.joel@gmail.com

Heure d'hiver

Attention les heures d'ouverture changent

Ainsi, à compter de dimanche 25/10, les horaires d'ouverture de nos installations seront les suivants jusqu'au 30/11 et continuerons chaque mois de s'adapter en fonction de la saison :

Golf Estérel

Parcours = Ouvert de 7h30 à 18h00
Secrétariat = Ouvert de 8h00 à 16h00
Voiturettes = Retour maximum 17h20

Golf Académie

Parcours = Ouvert de 8h00 à 17h45
Practice = Ouvert de 8h00 à 17h15 (dernier seau disponible à la machine à 16h45)
Secrétariat = Ouvert de 8h00 à 16h00

Pendant cette période, donc a/c du 25/10 les réservations en ligne passent de 4 à 3 sur la période de 7 jours ouverte à la réservation.



Les résultats

Le 03, Coupe des Vendanges- scramble à 2

Brut

- 1^{er} : Bastien Bézio/Noredine Boughazi 41 pts
- 2^{ème} : Grégory Droeghmans/Julien Clément 39 pts
- 3^{ème} : Stéphane Lalande/Yanis Domon 36 pts

Net

- 1^{er} : Bastien Bézio/Noredine Boughazi 46 pts
- 2^{ème} : Ghislaine Jlaïel/Philippe Bontemps 43 pts
- 3^{ème} : Nadia et Farouk Iarbi 42 pts



Le 11, Compétition Caritative LEO- stableford individuel + 4 BMB

Stableford individuel

Brut Messieurs

- 1^{er} : Florian Cotella 26 pts
- 2^{ème} : Christophe Lauray 26 pts
- 3^{ème} : Etienne léger 24

Net Messieurs

- 1^{er} : Etienne Léger 39 pts
- 2^{ème} : Vincent Savio 36 pts
- 3^{ème} : Daniel Ouvrard 34 pts

Brut Dames

- 1^{ère} : Corinne Violot 13 pts
- 2^{ème} : Claire Cavalheiro 11 pts
- 3^{ème} : Monika Lesueur 11 pts

Net Dames

- 1^{ère} : Sylvie Bézio 36 pts
- 2^{ème} : Monika Lesueur 35 pts
- 3^{ème} : Corinne Violot 33 pts

Le 25, 1^{er} Tour Challenge d'Automne 4BMB – Points en fonction du classement Brut + Net + 2 pts d'assiduité.

- 1^{er} : Christophe Lauray – Etienne léger 22 pts
- 2^{ème} : Florian Cotella – Bastien Bezio 20 pts
- 3^{ème} : Francine Bonnefont – Frédéric Faugas 18 pts
- 4^{ème} : Florian Le Clainche – Xavier Epuron 16 pts
- 5^{ème} : Véronique et Eric Degermann 14 pts
- 6^{ème} : Patrick brechemyer – Francis Gomez 12 pts
- 7^{ème} : Dominique Perrot – Timothée Langlois 10 pts
- 8^{ème} : Raymond Sornet – Roger Cavalheiro 8 pts
- 9^{ème} : Marc Richard – Hervé Cifai 6 pts
- 10^{ème} : Laurence Delecroix – Michel Poli 4 pts

Compétitions à venir

Novembre

Le 1^{er} Coupe de France Handigolf - 2^{ème} tour 4BMB en Alliance handigolfeur/valide sur le parcours de l'Estérel

Le 8, Challenge Automne 2^{ème} tour – Chapman

Le 22, Challenge Automne 3^{ème} tour – Greesome

Décembre

Le 6, Challenge Automne 4^{ème} tour – stableford individuel

Le 12, Coupe de fin d'Année – Scramble à 4

Sortie 2027 en préparation - A bloquer sur vos agendas

- Terre Blanche lundi 25 janvier
- Provence du 6 au 9 avril - golfs : Château l'Arc, Servane et Manville et visite des Carrières de Lumière Hôtel à St Rémy de Provence
- Taulane lundi 07 juin



La Caisse Locale de Crédit Agricole de MER ESTEREL et l'AS golf de l'Estérel viennent de signer une convention de partenariat.



Le Crédit Agricole Provence Côte d'Azur : un engagement autour de Sport et du Vivre Ensemble

Récemment élue « banque préférée », le Crédit Agricole Provence Côte d'Azur est fier d'être aux côtés des habitants du territoire, pour faire grandir petits et grands projets. Portant la solidarité et le partage comme valeurs fondatrices, la banque citoyenne s'attache à encourager les initiatives locales autour du sport et du vivre-ensemble.

Grandir, apprendre, se dépasser, se respecter, faire face ... Le sport est gorgé d'enseignements. Vecteur de lien social, le Crédit Agricole s'attache à faire vivre le sport sur son territoire en favorisant le partage intergénérationnel dans toute sa diversité. Toujours aux côtés de clubs amateurs et de jeunes professionnels, la banque régionale apporte son soutien auprès de plus de 250 clubs et associations sportives qui évoluent au sein des départements des Alpes Maritimes, Alpes de Haute Provence et du Var.

Bersan Immobilier mobilise, une nouvelle fois, ses deux agences "Jardin de Diane et Tour de Mare"

Ils sont à nos cotés, lors de la Coupe de France Handigolf, en assurant la logistique des cafés d'accueil au départ de Valescure et de l'Estérel.



Organisatrice de la Coupe de France Handigolf, cette Association a pour but principal de créer et d'animer des fondamentaux durables favorables aux échanges entre les personnes handicapées et les valides. Ces échanges sont plus particulièrement des outils par excellence pour contribuer activement à la réinsertion des personnes handicapées dans la société à travers une passion commune autour de la pratique du golf.

Nous sommes ravis, que le Golf de l'Estérel et son Association Sportive en collaboration avec le Golf de Valescure, apportent leur soutien à cette compétition.



Nos partenaires

C'est un de nos événements de l'année, **La Coupe des Vendanges** du Domaine des Planes

Pour cette 19^{ème} édition, 66 équipes au départ, un record ?

Je ne sais plus comment présenter notre partenaire historique, alors quelques mots sur l'Agriculture Biologique qui y est pratiquée

Le Domaine des Planes a obtenu la certification en Agriculture Biologique dans l'année 2009 et est certifié par l'organisme Qualisud FR-BIO-16.

Nos vignes sont cultivées sans désherbant, ni insecticide, ni produit chimique de synthèse.

Les amendements organiques issus de l'agriculture biologique et les engrais verts (seigle et phacelie) semés d'un rang sur deux sont épandus pour nourrir le sol. Les labours réguliers permettent un désherbage mécanique favorisant la vie microbienne et l'enracinement des vignes.

Les traitements bios sont à base de soufre et de cuivre pour combattre les maladies cryptogamiques (Mildiou et Oïdium)

Chaque hiver, nous laissons notre vignoble à un berger qui vient faire pâturer son troupeau de moutons, comme on le faisait à une autre époque.



Tous nos vins sont certifiés
en Agriculture Biologique



Nos partenaires

La Coupe des Vendanges suite

Cette année, afin de nous offrir une remise des prix qui peut, elle aussi, revendiquer une Médaille d'Or au Concours, non pas Agricole mais celui de la 3^{ème} mi-temps !!! Le Domaine des Planes s'est associé avec :



- Restaurant/Plage privée **LE KAZZAR** - Bd de la Libération Fréjus plage - 04 94 19 22 45 - kazaar.klub@yahoo.fr



- Restaurant **LE CESAR** - 105 Quai Marc Antoine Port Fréjus - 04 94 52 08 08



- Restaurant **Chez NOI**, spécialités Thaïlandaises - 1 av. de la Crête des Mouettes Roquebrune/Argens - 06 02 11 30 27



- **COCOA Chocolaterie** - 5172 Départementale 559 Roquebrune/Argens - 06 20 19 11 26



- Restaurant du **Château LES TOURELLES** - 5 Bd des Cistes St Maxime - 04 94 96 67 87 - restaurant@lestourelles.fr

Pour les remercier, rien de plus simple ... passer le pas de leur porte



Quiz

1. Les Règles vous autorisent à dropper votre balle. Vous définissez alors le point de référence puis la zone de dégagement et droppez votre balle à hauteur du genou. L'un des joueurs de la partie vous indique alors que vous n'aviez pas le droit de vous trouver à l'intérieur de la zone de dégagement lors du drop.
Vrai ou Faux ?
2. A la fin de la compétition, vous souhaitez jouer quelques trous en attendant les résultats. Après votre premier drive, on vous annonce alors que vous devez partir jouer un play-off pour vous départager, car plusieurs joueurs ont rendu le même score. Vous commencez le play-off avec deux coups de pénalité...
Vrai ou Faux ?
3. Votre balle est sur le green et votre cadet, sans avoir sollicité votre autorisation, marque la balle, la relève, la nettoie et la replace. Vous devez être pénalisé.
Vrai ou Faux ?
4. Votre coup de départ atterrit dans le bunker de green de ce par 3. Mais en voulant réaliser votre sortie, votre club vient toucher accidentellement deux fois la balle. Le second coup l'expédie même sur le green, à moins d'un mètre du drapeau... Malgré tout, vous allez putter pour le par.
Vrai ou Faux ?



1. **Faux.** La balle droppée doit toucher le sol et reposer à l'intérieur de la zone de dégagement pour que le drop soit valable. Mais la Règle 14.3b(3) précise bien que lors du drop le joueur peut se tenir aussi bien à l'intérieur, qu'à l'extérieur de la zone de dégagement.

2. **Vrai.** Selon la Règle 5.2b, en stroke-play, un joueur ne doit pas s'entraîner sur le parcours avant un tour ou avant d'avoir fini son dernier tour de la journée. Or un play-off est considéré comme un nouveau tour et le joueur ayant effectué un coup d'entraînement doit donc écoper de la pénalité générale. Il aurait même été disqualifié du play-off et donc classé dernier des joueurs à égalité s'il avait joué un second coup (ou plus) d'entraînement... Pour mémoire, le joueur est autorisé à s'entraîner au putting et aux petites approches sur ou près de sa première zone de départ ou sur n'importe quelle zone d'entraînement.

3. **Faux.** L'exception de la Règle 14.1b permet au cadet d'un joueur de relever sa balle sur le green sans autorisation préalable du joueur. Partout ailleurs, le joueur doit donner son autorisation à son cadet et cela à chaque fois, avant que la balle ne soit relevée, et non pas globalement pour le tour. S'il est raisonnable de penser qu'un joueur va se dégager selon une Règle, son cadet est considéré comme ayant reçu l'autorisation de relever la balle.

4. **Vrai.** Selon la Règle 10.1a, lorsque le joueur, en jouant un coup, frappe accidentellement la balle plus d'une fois, seul un coup compte. Et aucune pénalité n'est encourue. Le joueur va effectivement putter pour le par sur ce par 3.

FIGURE 14.3b : DROPPER À HAUTEUR DE GENOU



Le saviez-vous

Nous sommes des **OUTSIDERS**, déclare Jim Furyk le capitaine de l'équipe des USA lors de la prochaine Ryder Cup.

Quand on sait que l'équipe Américaine n'a pas remportée cette compétition sur le sol Européen depuis 1993, on ne peut pas dire que Jim soit visionnaire, mais au moins il a le mérite de l'annoncer.

Le 46^{ème} édition jouée en République d'Irlande du 17 au 19 septembre 2027, au Adare Manor Golf Old Course, sera l'occasion de fêter le **centième anniversaire** de cette épreuve mythique.



Rory McIlroy vient de signer un partenariat pour le moins original avec DP World. Le géant de la logistique basé à Dubaï va mettre à la disposition du Nord-Irlandais deux installations mobiles entièrement équipées pour lui permettre de s'entraîner et de récupérer dans les meilleures conditions, partout dans le monde. Un luxe qui devrait faire quelques envieux sur les circuits !

Rory McIlroy ne manque décidément pas de moyens pour optimiser ses performances. Le sextuple vainqueur de Majeurs a été nommé ce mardi ambassadeur mondial de DP World, partenaire titre du circuit européen, à l'occasion de sa présence à New Delhi pour le DP World India Championship.

Dans le cadre de cet accord pluriannuel, dont la durée exacte n'a pas été précisée, le Nord-Irlandais va bénéficier de deux véritables centres de préparation physique et de récupération itinérants, conçus spécialement pour lui et son équipe.

Sauna infrarouge, bain froid et matériel dernier cri

Ces deux remorques personnalisées disposeront de tout l'équipement nécessaire pour assurer une préparation physique optimale : appareils de musculation, sauna infrarouge, bain froid et station de récupération "Hyperice".

Un concept qui rappelle le camping-car aménagé utilisé depuis plusieurs saisons par Justin Rose, autre joueur particulièrement attentif à sa préparation physique.

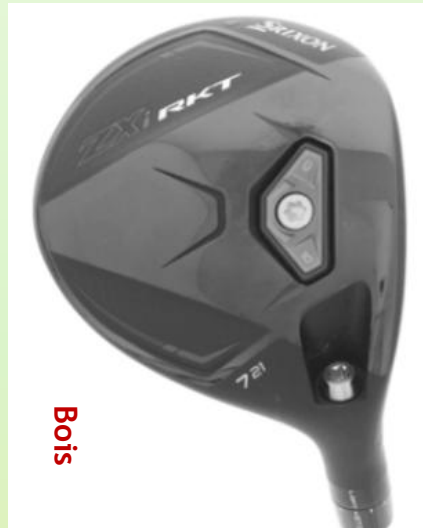


Le saviez-vous suite

Vous cherchez un driver qui pardonne vos frappes décentrées sans sacrifier la vitesse de balle ? Le **Srixon ZXi RKT** combine la RKT Face, un MOI élevé et un spin maintenu bas, tandis que ses poids heel et toe et son hosel réglable permettent de corriger un slice ou de favoriser un fade. Couronne carbone et châssis ACOUSTICORE complètent le tout pour un son net, dans une tête plus profonde et rassurante à l'adresse.

Le driver Srixon ZXi RKT est le modèle polyvalent de la nouvelle gamme ZXi RKT : il associe vitesse de balle élevée, MOI important et spin maintenu relativement bas. Ses poids de semelle positionnés heel et toe permettent d'orienter la trajectoire, du draw léger au fade, en complément du hosel réglable.

La **gamme RKT** de Srixon ZXi comprend des **drivers**, des **bois de parcours** et des **hybrides** conçus pour offrir une vitesse de balle, une précision et des possibilités de réglage avancées. Cette gamme utilise la **technologie RKT Face**, qui optimise la vitesse, la flexion et le contrôle de la face, tout en permettant des réglages personnalisés pour s'adapter à différents types de joueurs. Les modèles incluent le ZXi RKT polyvalent, le ZXi RKT LS à faible spin, et le ZXi RKT MAX à haute tolérance, chacun offrant des caractéristiques spécifiques pour améliorer l'expérience de jeu.



Matériel

Bagues ajustables : comment en faire vos alliées sur les fairways

Les bagues ajustables permettent de modifier l'angle de lancement, la direction initiale et parfois la trajectoire du coup, mais elles ne corrigent pas le swing et chaque changement doit être validé par des tests car il agit sur plusieurs variables à la fois.

Les bagues ajustables ne sont pas de simples gadgets : elles modifient l'angle de lancement, l'orientation de la face et la direction de la balle, donc elles peuvent aider à corriger un slice, à lever les balles ou à mieux gérer le vent.

En revanche, elles ne réparent ni un swing défaillant ni un mauvais tempo ; chaque réglage déplace plusieurs variables à la fois, d'où la nécessité de les tester méthodiquement.

Trois familles de bagues

Les bagues ajustables existent aujourd'hui en trois grandes familles. D'abord les systèmes à axe unique, comme chez TaylorMade et Ping, où loft et lie (et donc l'ouverture de la face) sont intimement liés. Ensuite les systèmes à double réglage, comme Callaway et Titleist, qui en séparant ces deux variables offrent huit combinaisons uniques pour affiner vol de balle et direction. Enfin, des solutions plus poussées devraient apparaître dans le sillage du FutureFit33 de Cobra, qui en procure 33 en découplant ouverture et lie.

Le principe est simple, mais ses effets ne le sont pas. Augmenter le loft aide souvent à obtenir un angle de lancement plus important, avec davantage de spin ; le diminuer produit généralement l'inverse. Or, selon le réglage la face peut aussi être plus ouverte ou fermée, ce qui influence les conditions de départ de la balle et la trajectoire du coup (du coup).

Ce que ces bagues peuvent vraiment faire, c'est optimiser un vol de balle déjà cohérent avec votre swing.

« *Les données révèlent des changements réels et mesurables au niveau du spin, de l'angle de lancement, de la hauteur et de la trajectoire - des changements qui rivalisent avec ceux qu'un changement de tête de club ou une leçon pourraient produire, explique Golf Digest en conclusion de son test avec robot sur le sujet. La différence, c'est que ce réglage ne coûte rien et ne prend que 30 secondes* ».

La clé est dans la clé

Ce qu'ils ne peuvent pas faire, c'est régler un contact aléatoire ou corriger un problème de chemin de club.

Les tests comme ceux menés par *Golf Digest* montrent d'ailleurs qu'en recherchant plus de distance on peut perdre en dispersion, entre autres. Preuve qu'un réglage gagnant se mesure toujours au practice (ou simulateur), idéalement avec des données comme lors d'un fitting. Si vous préférez le faire sur le parcours, n'oubliez pas que changer de réglage en compétition est interdit, bien entendu...

Photo : Titleist



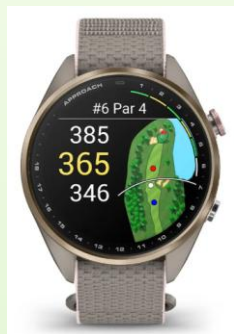
Matériel

GARMIN : L'Approach S72 arrive sur vos poignets

Vous n'avez jamais été aussi connecté à votre jeu

L'Approach S72 est notre montre GPS connectée de golf la plus avancée à ce jour.

Légère et confortable, elle regorge de fonctions qui vous aideront à améliorer votre score.



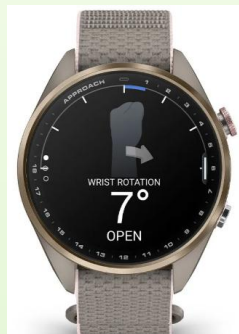
CONÇUE POUR LES GOLFEURS

La montre GPS connectée pour le golf Approach S72 est légère, confortable et épouse parfaitement votre poignet. Consultez les données dont vous avez besoin sur un écran AMOLED facile à lire.



DONNÉES BIOMÉTRIQUES DE GOLF

À la fin de votre partie, consultez vos données pour découvrir l'impact de votre fréquence cardiaque² sur vos performances ainsi que sur votre score global au fil du temps.



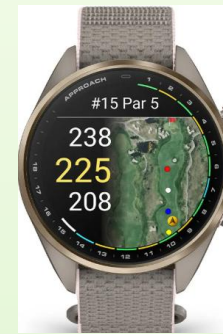
MÉTRIQUES DE SWING

Apprenez à mieux comprendre votre swing pendant vos sessions au practice et après vos parties grâce à plusieurs métriques, notamment la vitesse des mains, la longueur du backswing, la rotation du poignet et bien plus encore.



LECTURE DU GREEN

Déterminez votre point de visée grâce à la fonction de lecture du green, qui utilise les données de contours du green pour déterminer la trajectoire une fois la position du drapeau définie¹ sur certains parcours.



VUES AÉRIENNES

Obtenez une vue plus détaillée du coup à venir pour prendre des décisions plus éclairées concernant l'endroit où jouer en sécurité, le meilleur endroit pour manquer le green et bien plus encore¹.



ACTIVITÉ PRACTICE

Optimisez votre session d'entraînement avec l'activité Practice, qui suit les métriques de chaque swing pour vous permettre d'identifier vos tendances et de progresser.

Amis golfeurs,
je constate que d'année en année les progrès des appareils connectés sont considérables et redoute que la prochaine édition finisse par jouer à notre place et que nous soyons cantonnés uniquement au 19^{ème} trou !!!