

Stage personnalisé Blue Green-AS golf Esterel – Challenge Handicap.

1. Programme collectif, piloté par Sébastien:

1. 4 participants As golf Esterel M,D ou mixte, niveaux proches,
2. 5 jours avec déjeuner au Club,
3. Dates à définir sur la période Février-Mai,
4. Le programme:
 - Jour 1: évaluation des joueurs(ses), rapport point forts et faibles, plan d'entraînement personnalisé,
 - Jour 2 à 5:
 - Matinée Académie 2H (selon plan d'entraînement),
 - Déjeuner –Débriefing au Club House avec le Pro,
 - Après midi: Parcours 9 trous accompagné (Stratégie de jeu, amélioration des points forts et faibles..)
 - Pot au bar: révision du plan d'entraînement .

2.Coût: 460€/ (22h + 4 repas + 4 collations)

1. soit 17€/h balles comprises (valeur 8€/2 paniers),

3.Inscriptions avant le 12 fevrier:

- > Site [Asgolfesterel.com/calendrier/MDM ASBG formule challenge handicap](http://Asgolfesterel.com/calendrier/MDM%20ASBG%20formule%20challenge%20handicap)
- > Ou contacter jpdraça +33 622 000 069 ou jpdracamaison@gmail.com