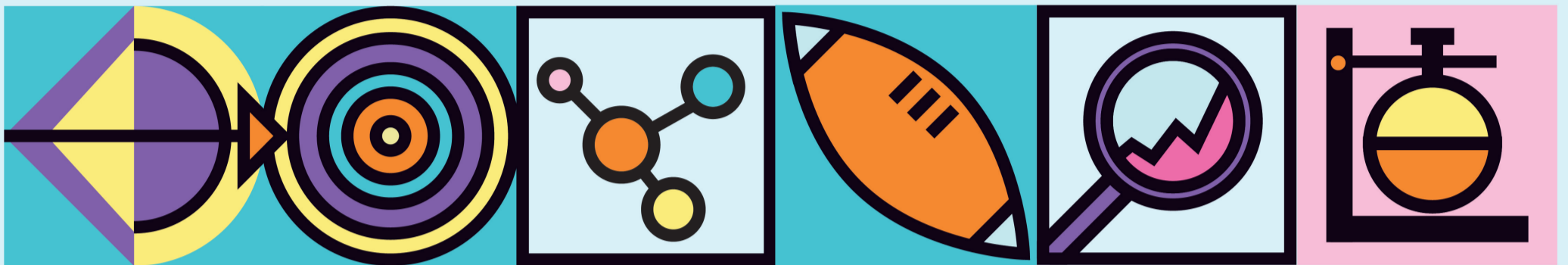


6 au 16  
octobre 2023

# fête de la Science

Entrée gratuite



## À la Médiathèque de Saint-Raphaël

### EXPOSITION « SPORT PLANÈTE »

Du 6 au 15 octobre

Centre Culturel, Espace José Giron

Réalisée par le Musée National du Sport, cette exposition richement illustrée détaille les principaux enjeux liés au sport et à l'environnement.

Entrée libre, à partir de 11 ans.

### DÉCOUVERTE DE L'E-SPORT

Du 6 au 15 octobre

Médiathèque, Cré@Lab

Une immersion au cœur de l'e-sport et de la frénésie de la compétition avec des projections de documentaires et de matchs d'anthologie. Venez également tenter d'être le Top 1 sur les scoreboards des différents jeux proposés!

Entrée libre, à partir de 12 ans.

### CONFÉRENCE « AMÉLIORER SES PERFORMANCES PHYSIQUES »

Vendredi 6 octobre à 18h30

Auditorium Saint-Exupéry

Chloé Lanthier, scientifique et athlète de haut niveau, nous explique comment libérer notre potentiel physique et mental dans les sports d'endurance et dans la vie en général. Rencontre suivie d'une vente dédicace de ses deux livres en partenariat avec la Librairie Charlemagne.

Gratuit sur réservation à l'accueil du Centre Culturel au 04 98 11 89 00, à partir de 15 ans.

### CONFÉRENCE « PRÉPARER LE CORPS HUMAIN POUR LA LUNE ET MARS »

Samedi 7 octobre à 14h30

Auditorium Saint-Exupéry

Chloé Lanthier nous présente un retour d'expérience sur son rôle d'experte auprès de la NASA et sur les facteurs de physiologie humaine

dont nous devons tenir compte pour préparer l'astronaute à voyager de plus en plus loin dans l'espace. En partenariat avec le Club d'astronomie Copernic de Fréjus Saint-Raphaël.

Gratuit sur réservation à l'accueil du Centre Culturel au 04 98 11 89 00, à partir de 15 ans.

### ATELIERS DE SENSIBILISATION À LA SCIENCE « LA PHYSIQUE DU SPORT »

Samedi 7 et dimanche 8 octobre à 14h30 et à 15h30

Médiathèque Jeunesse

Quatre ateliers de découverte et d'expérimentation des lois de la physique auxquels sont soumis tous les athlètes, animés par un jeune animateur de l'association Les Petits Débrouillards: force, quantité de mouvement, gravité, aérodynamique...

Gratuit sur réservation à la Médiathèque Jeunesse au 04 98 11 89 25. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

### CONFÉRENCE « ARTHROSE ET SPORT »

Jedi 12 octobre à 18h30

Auditorium Saint-Exupéry

Le Docteur Roberto Purello D'Ambrosio, spécialiste en Médecine Physique et Rééducation, accompagne plusieurs équipes professionnelles dont le Saint-Raphaël Var Handball. Il nous sensibilise aux problématiques de l'arthrose afin de lutter contre l'évolution de cette pathologie grâce à l'activité physique.

Gratuit sur réservation à l'accueil du Centre Culturel et au 04 98 11 89 00, tout public à partir de 15 ans.

[www.fetedelascience.fr](http://www.fetedelascience.fr)

